

KIES informatie voor ouders

KIES voor alle kinderen!

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Zij reageren ieder op hun eigen manier op de veranderingen; bij de één roept het verdriet en boosheid op, het andere kind gaat stilletjes door. Zij delen echter de rouw om het verlies van het gezin van oorsprong, en tegelijkertijd dienen zij zich aan de nieuwe omstandigheden aan te passen. Veel kinderen willen niet toegeven dat zij hier moeite mee hebben. Kinderen blijven zeer loyaal aan hun ouders en dat maakt het moeilijk om hun zorgen met hun ouders te delen. Daar komt vaak nog bij dat zij zich schuldig kunnen voelen over de scheiding. KIES is er voor álle kinderen die een scheiding van hun ouders meemaken.

Wat is KIES?

De spel- en praatgroep KIES biedt **K**inderen **I**n **E**chtscheiding **S**ituatie de mogelijkheid om zich in een veilige omgeving uit te spreken over wat hen bezig houdt. Vaak hebben zij talloze vragen, zorgen en wensen. Bij KIES hoeven zij geen rekening te houden met loyaliteit aan hun ouders en kunnen zij delen wat voor hén belangrijk is. Door de interactie met hun groepsgenoten merken kinderen dat zij niet de enige zijn die een scheiding meemaken, en zij geven elkaar tips en advies om er mee om te gaan.

Wat doen kinderen bij KIES?

Aan de hand van een verhaal, hun eigen verhaal, spel, drama, tekenen en andere creatieve vormen gaan wij met de kinderen in gesprek. We doorlopen de verschillende fases van de scheiding: hoe hoorde je ervan, hoe is je situatie nu en hoe zou het er in de toekomst uit kunnen zien. En: hoe was het met je, hoe is het nu met je en wat zou je graag willen? Sommige kinderen maken de

scheiding nog maar net mee, anderen kunnen al vertellen hoe zij met een nieuw samengesteld gezin omgaan. Zij helpen elkaar met het zoeken naar oplossingen.

Wat heeft mijn kind er aan?

Deelname aan KIES biedt herkenning, verwerking, antwoorden op vragen, gereedschappen om met de veranderde situatie om te gaan, en een beter begrip van de scheiding. Kinderen onderzoeken hun eigen situatie en leren kiezen voor gevoelens, gedachten en gedrag die bij hen passen, zodat zij weer greep krijgen op hun leven.

Wat hebben wij als ouders er aan?

KIES is er in eerste instantie voor de kinderen. Door hun gevoelens en behoeftes te ervaren en er over te praten, zal de communicatie met de ouders verbeteren. Alles wat wordt besproken blijft binnen de groep. Kinderen kunnen er uiteraard voor kiezen om hun ouders over de bijeenkomsten te vertellen. Het spreekt voor zich dat de KIES-coaches en de ouders hier zorgvuldig mee dienen om te gaan.

Hoe ziet de KIES groep er uit?

De spel- en praatgroepen KIES zijn gesloten groepen, wat betekent dat de samenstelling van de groep gedurende het gehele programma constant blijft. De kinderen bouwen immers een vertrouwensband op en zij delen gevoelige kwesties. Op deze manier worden problemen gemakkelijker bespreekbaar.

Meer informatie?

Wanneer: vrijdag 3,10,17 en 24 februari en 9,16 maart. (6x)

Waar: El'sina in Diemen aan de Burgemeester van Tienenweg 20 (routebeschrijving <http://www.elsina.nl/plattegrond.html>) vlak bij afslag S113 op de A10

Tijd: 15.15 – 16.45 uur

Kosten: €225 (exclusief intakegesprek €70,00)

Indien u dit wilt kan aan het einde ook een evaluatiegesprek worden gepland. De kosten voor een intake én evaluatiegesprek samen zijn €125,00. Bij beide gesprekken zijn bij voorkeur beide ouders aanwezig, indien dit écht niet kan is het mogelijk 2 aparte intakegesprekken te plannen. Beide gezaghebbende ouders moeten echter wel akkoord geven voor de deelname aan de KIESgroep. Wilt u het totaalbedrag voor de start van de KIESgroep overmaken? U krijgt hiervoor een factuur na het intakegesprek.

ALLES KIDS?! Kindercoaching
(Amsterdam Oost /Watergraafsmeer)
Marjorie Lucas

www.alleskidskindercoach.nl
alleskids@upcmail.nl
06 34 07 09 93