

# Spelen, bewegen en plezier voor baby's

De tijd nemen voor je kind, om zijn ontwikkeling te ondersteunen



Vanaf de geboorte is een baby actief

- het luistert als wij praten
- kijkt geïnteresseerd als wij iets laten zien
- beweegt als wij met hem bezig zijn
- straalt naar ons als wij blij zijn

Wij willen de tijd nemen om

- de natuurlijke ontwikkeling van je baby te ondersteunen
- je baby tot beweging te prikkelen
- je baby te observeren
- met je baby te spelen
- individuele capaciteiten, talenten en behoeftes van je baby te leren herkennen
- de zelfstandigheid van je baby te accepteren

Doel van de cursus is

- het kind door bewegen, spelen en het prikkelen van de zintuigen in de ontwikkeling te begeleiden en te ondersteunen
- de relatie tussen ouders en kind te versterken en te verdiepen
- uitwisseling van ervaringen en contact tussen ouders te bevorderen
- contact tussen kinderen van gelijke leeftijd en met andere volwassenen mogelijk te maken en te ervaren

De groep

- in een PEKiP groep komen ouders met hun baby's in het eerste levensjaar bij elkaar
- de baby's zijn alle van gelijke leeftijd, beginnen kan vanaf 4 tot 6 weken
- de groep bestaat uit 6 tot 8 baby's en ouders
- de lessen vinden 1x per week in een warme, aangename, kindvriendelijke ruimte plaats en duren 90 min.
- in die tijd zijn de baby's ontkleed, zo dat ze vrijer kunnen bewegen
- een PEKiP groep wordt begeleid door een gecertificeerde PEKiP leidster

Diemen, Centrum  
El'sina  
Burg. Van Tienenweg 20  
1111 CW Diemen  
maandag 11:00 – 12:30

Amsterdam, De Pijp  
Fresh Supportive Health Club  
Tolstraat 57  
1073 RW Amsterdam  
dinsdag 12:00 – 13:30

Kosten

10 lessen van 90 minuten: 150 Euro

Proefles mogelijk: 10 Euro

Cursus van 10 lessen voor Fresh leden: 130 Euro

Contact, informatie en inschrijven

Stefanie Fischer

Tel: 06-14248657

Email: [stefanie.fischer@gmail.com](mailto:stefanie.fischer@gmail.com)

[www.pekip.de](http://www.pekip.de)

